

Desarrollo psicosocial infantil

Crecimiento y desarrollo psicosocial de los niños

¿Necesitas conocer el desarrollo psicologico del niño? ¡Qué suerte que tienes! Porque en este artículo conocerás cuáles son las etapas del desarrollo psicosocial infantil, lo cual te ayudará a motivar y estimular a tu hij@. ¡No lo dejes de leer!



Qué es el desarrollo psicosocial

El [desarrollo de los niños](#), desde el punto de vista psicológico y social, tiene una íntima relación y no se puede separar ni entre sí, ni de lo biológico, más que para describirlos teóricamente. Además, **el aspecto psicológico en el desarrollo infantil tiene implicancias directas en lo cognitivo y en lo emocional.**

En cuanto a la familia influye en lo social y lo cultural, pero todos son aspectos muy importantes, que junto a lo biológico o constitucional tienen un rol preponderante en el [desarrollo del niño](#).

Etapas del desarrollo psicosocial (teoría de Erikson)

La teoría del desarrollo psicosocial fue creada por el psicólogo alemán Erik Erikson, a partir de la reinterpretación de las fases psicosexuales desarrolladas por Sigmund Freud. Según **la teoría de Erikson**, el niño en sus primeras etapas de desarrollo es una especie de "egocentrista", todo gira en torno a él y poco a poco, va asumiendo que vive en un contexto social. Esto quiere decir que se irá "descentrando" de esa postura, para sentirse parte de un todo.

Esto no quiere decir que lo social no tenga influencia en estas primeras etapas. Sí que la tiene y mucho, sobre todo en relación a la dinámica familiar. **Por medio de la familia el niño va a asimilar e incorporar los valores culturales**, fundamentalmente, por medio del lenguaje.

Confianza básica vs. desconfianza

Esta primera etapa de la teoría de Erikson se prolonga **desde el nacimiento hasta los 18 meses**,

en la cual el niño desarrolla la confianza o su opuesto, de acuerdo a la relación que tenga con su madre. En el inicio del desarrollo el lenguaje es no hablado, gestual y la misma madre y los "objetos primarios" (padre - madre) le dan una interpretación a la realidad que el niño va asimilando.

Un ejemplo dentro de los varios que podemos poner, en cuanto a interpretaciones de la realidad, pero sobre todo de las necesidades del niño, es cuando la mamá interpreta que el niño tiene hambre, debido a una queja o llanto; o que tiene sueño.

Autonomía vs. vergüenza y duda

Esta es una de las etapas de Erikson más intensas en la vida psicosocial del niño. Se extiende **desde los 18 meses hasta los 3 años** aproximadamente y se caracteriza por el conocimiento y control del niño sobre su cuerpo. Además, comienza a manifestarse su voluntad personal, la cual expresa muchas veces oponiéndose al deseo de los demás.

Iniciativa vs. culpa

Esta es la tercera fase de las etapas psicosociales de Erikson, que **trascurre entre los 3 hasta los 5 años** aproximadamente. Durante esta etapa, el juego comienza a tener un papel fundamental para el niño, ya que a través de él desarrolla la imaginación. Además se vuelve más enérgico, aprendiendo a moverse con mayor facilidad. También perfecciona el lenguaje y comprende mejor.

Laboriosidad vs. inferioridad

Durante el desarrollo de la infancia, que se prolonga **desde los 5 hasta los 13 años**, [el niño comienza a ir al preescolar](#) y posteriormente a la escuela. En esta etapa del desarrollo psicológico del niño, está ansioso jugar y relacionarse con otros, le gusta compartir tareas y crear juegos y practicar deportes de común acuerdo.

El cómo sea ese proceso de [desarrollo infantil en la familia](#) y luego en los primeros espacios sociales, fuera del grupo primario, va a tener una influencia muy importante en el desarrollo posterior y en cómo esa persona se posiciona y actúa en el mundo.



Diferentes formas de estimular el desarrollo de la infancia

Si disfrutas ayudar a crecer a un niño, ya sea tu hijo, hermano o sobrino, quizás te interese conocer que existen diferentes áreas en las que puedes ayudarlos e incentivarlos desde que son muy pequeños. Te recomiendo que des un vistazo a las opciones de la siguiente lista.

- **[Incentivar el desarrollo cognitivo](#)**. Vas a conocer porque el desarrollo cognitivo infantil tiene relaciones íntimas con el desarrollo emocional, así como con el desarrollo social y el biológico. Obtendrás las pautas necesarias para ayudar a tu hijo a crecer sanamente.
- **[Desarrollo de diferentes áreas de la inteligencia](#)**. Vas a descubrir que la inteligencia tiene varias facetas, que no se reducen solamente a la habilidad lógico -matemática y a la gramatical. Encontrarás una forma practica y sencilla de fomentar en tu hijo el desarrollo de muchas habilidades.
- **[Desarrollo social en los niños](#)**. Vas a comprender porque el aspecto social, es tan importante en el desarrollo y crecimiento infantil y cuáles son los puntos que debes de tener en cuenta para ayudar a tu hijo a desarrollarse favorablemente en esta área.
- **[Desarrollo del lenguaje](#)**. De forma sencilla pero progresiva puedes ir estimulando a que tu bebé comience a emitir sonidos y pronunciar palabras. Aquí conocerás los trucos más efectivos para lograrlo.

IMPORTANTE: La misión de "Desarrollo psicosocial infantil" es ayudarte a estar informado, NUNCA sustituir la consulta médica.



Puedes acceder con tu lector de códigos QR

En Innatia nos gustaría saber como te ha servido este artículo.

¿Quieres compartir cómo te fue? Accede aquí... y ¡comparte tu experiencia!

<http://www.innatia.com/s/c-el-desarrollo-infantil/a-desarrollo-psicosocial.html>

